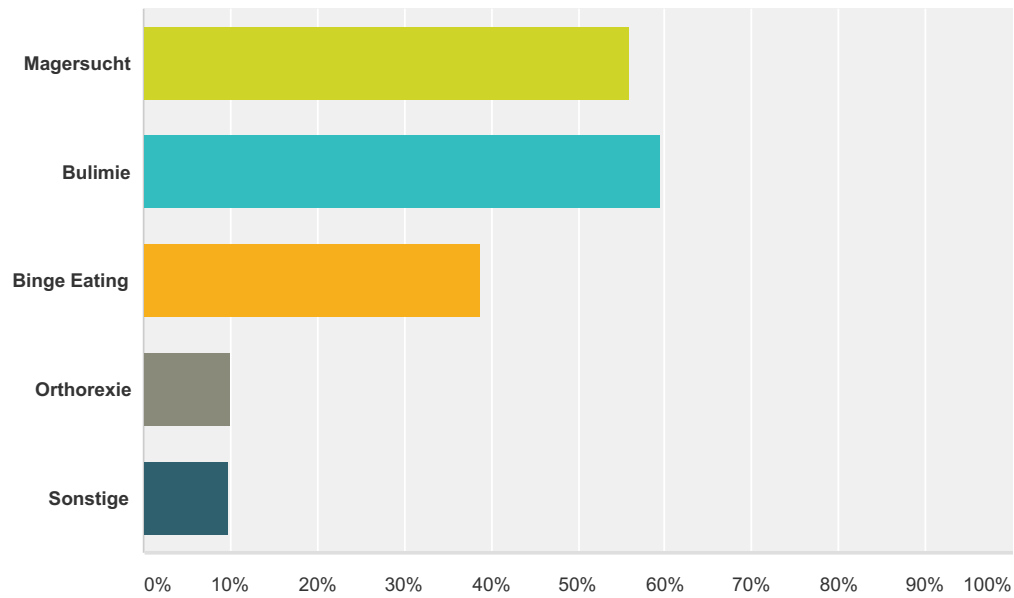


## Q1 Welche Essstörung(en) hast du bereits (gehabt)? Mehrfachnennung möglich!

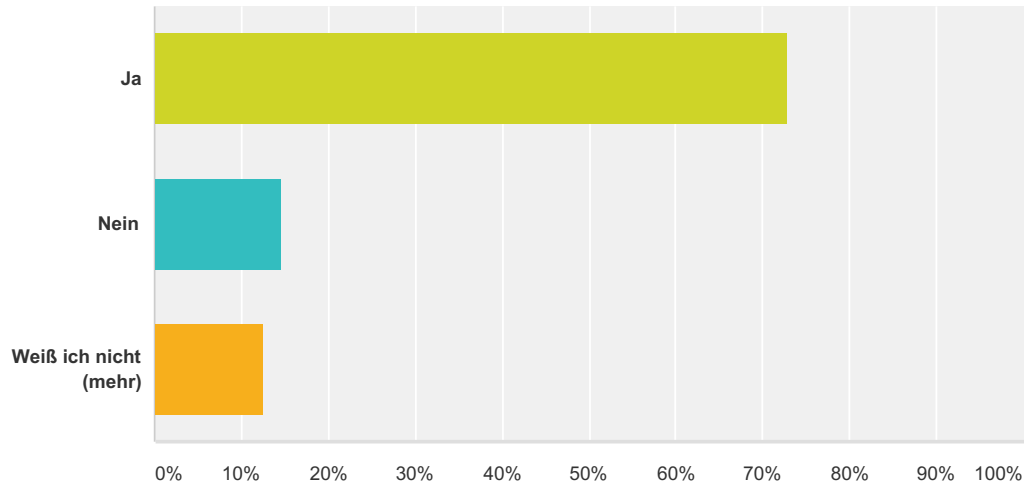
Beantwortet: 707 Übersprungen: 4



Antwortoptionen	Beantwortungen
Magersucht	55,87% 395
Bulimie	59,55% 421
Binge Eating	38,76% 274
Orthorexie	10,04% 71
Sonstige	9,90% 70
<b>Befragte gesamt: 707</b>	

**Q2 War die Entscheidung für eine (oder mehrere) Diät(en) oder Ernährungsrichtung(en) deiner Meinung nach mitverantwortlich für das Entstehen deiner Essstörung?**

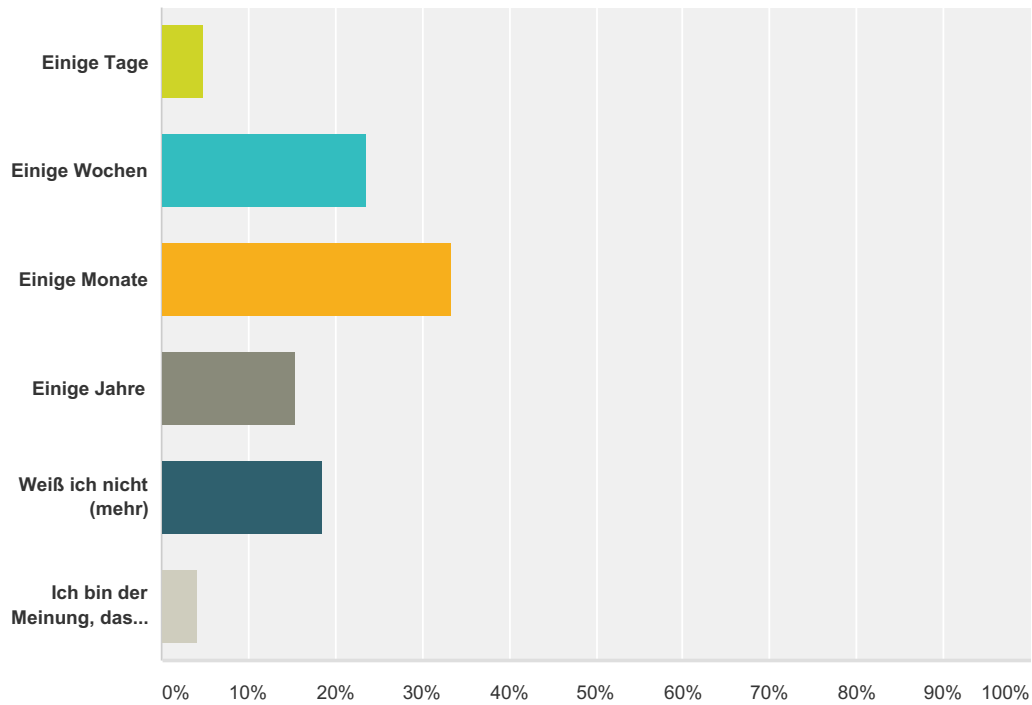
Beantwortet: 708 Übersprungen: 3



Antwortoptionen	Beantwortungen
Ja	72,88% 516
Nein	14,69% 104
Weiß ich nicht (mehr)	12,43% 88
<b>Gesamt</b>	<b>708</b>

### Q3 Wie lange hat es deiner Meinung nach gedauert, bis du von einer Diät-Haltenden zu einer Essgestörten geworden bist?

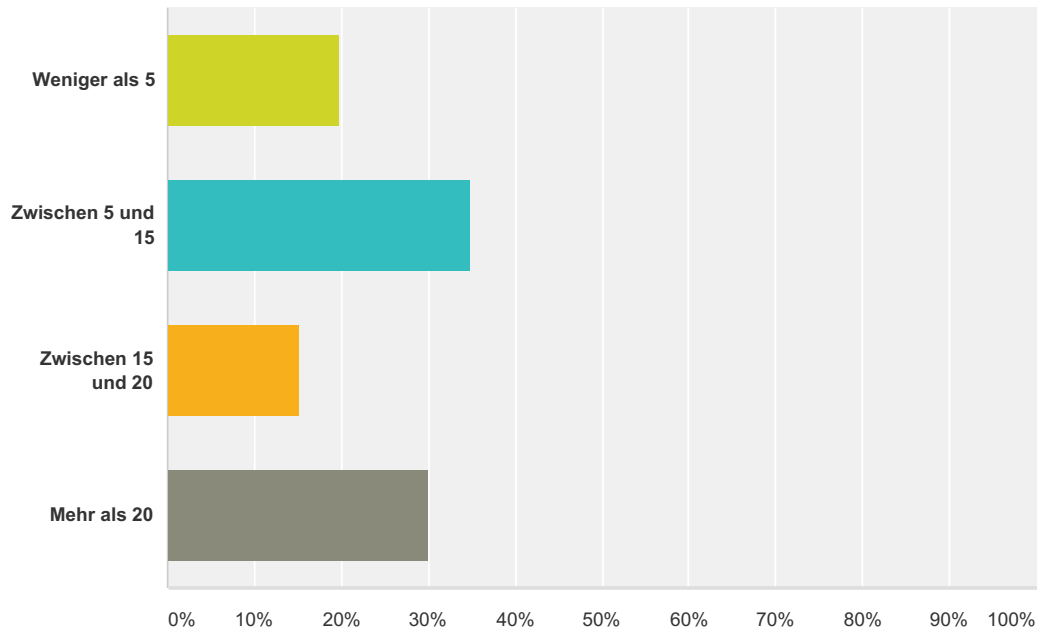
Beantwortet: 702 Übersprungen: 9



Antwortoptionen	Beantwortungen	
Einige Tage	4,70%	33
Einige Wochen	23,50%	165
Einige Monate	33,48%	235
Einige Jahre	15,38%	108
Weiß ich nicht (mehr)	18,66%	131
Ich bin der Meinung, dass Diäten und Essstörungen nichts miteinander zu tun haben.	4,27%	30
<b>Gesamt</b>		<b>702</b>

### Q4 Wie viele Abnehm- und/oder Ernährungsumstellungsversuche hast du ungefähr hinter dir?

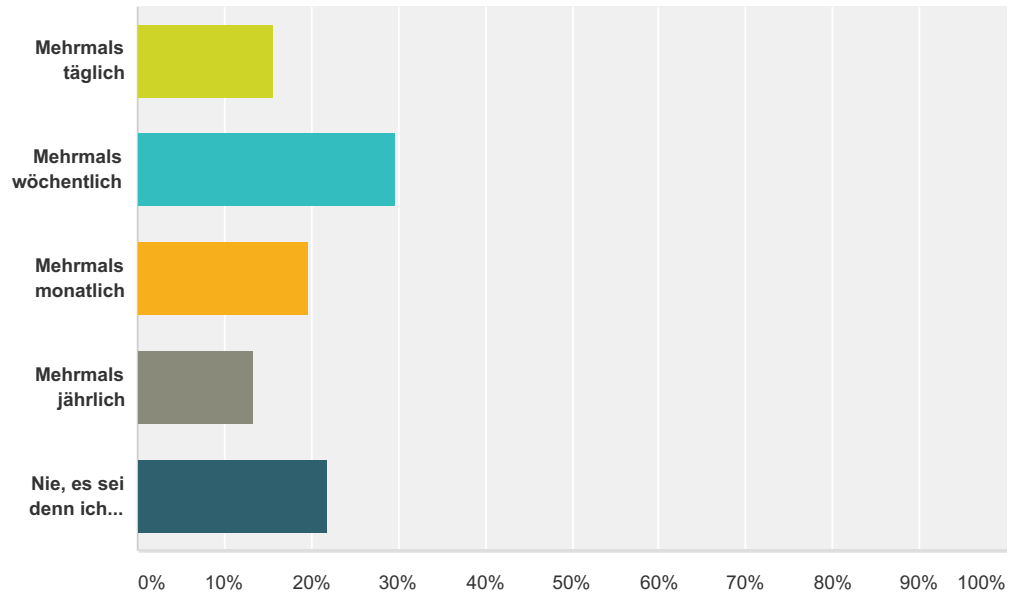
Beantwortet: 707 Übersprungen: 4



Antwortoptionen	Beantwortungen
Weniger als 5	19,80% 140
Zwischen 5 und 15	34,94% 247
Zwischen 15 und 20	15,28% 108
Mehr als 20	29,99% 212
<b>Gesamt</b>	<b>707</b>

## Q5 Wie oft wiegst du dich?

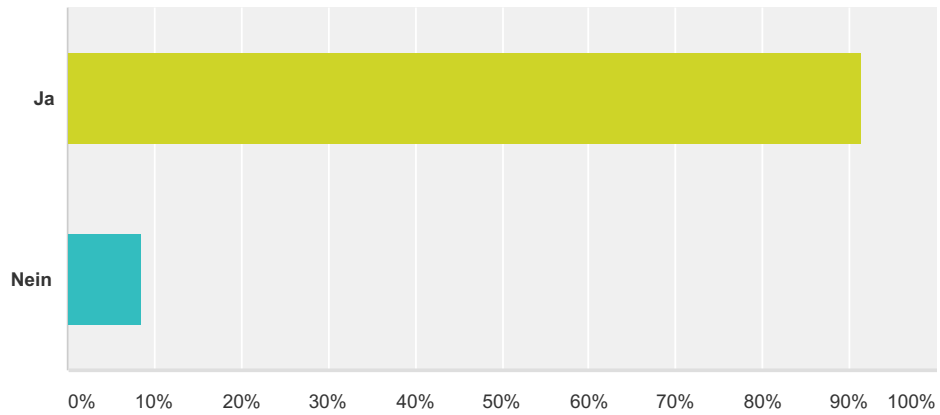
Beantwortet: 709 Übersprungen: 2



Antwortoptionen	Beantwortungen
Mehrmals täglich	15,66% 111
Mehrmals wöchentlich	29,62% 210
Mehrmals monatlich	19,61% 139
Mehrmals jährlich	13,26% 94
Nie, es sei denn ich befinde mich beispielsweise in ärztlicher Behandlung und werde dort gewogen.	21,86% 155
<b>Gesamt</b>	<b>709</b>

### Q6 Würdest du sagen, dass misslungene Diätversuche sich negativ auf dein Selbstwertgefühl ausgewirkt haben?

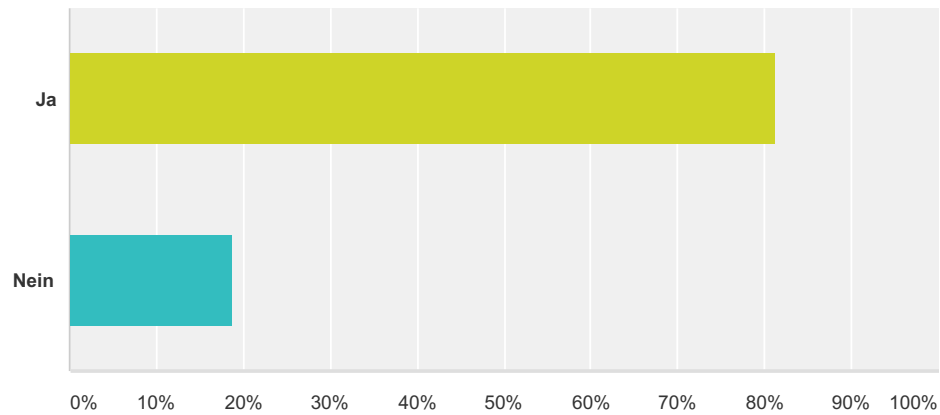
Beantwortet: 706 Übersprungen: 5



Antwortoptionen	Beantwortungen	
Ja	91,36%	645
Nein	8,64%	61
<b>Gesamt</b>		<b>706</b>

**Q7 Auf Zigarettschachteln gibt es Warnhinweise, für Glücksspiele gibt es Warnhinweise. Würdest du einen Hinweis wie "Diäten können Essstörungen auslösen" für Diät- und Ernährungsprogramme befürworten?**

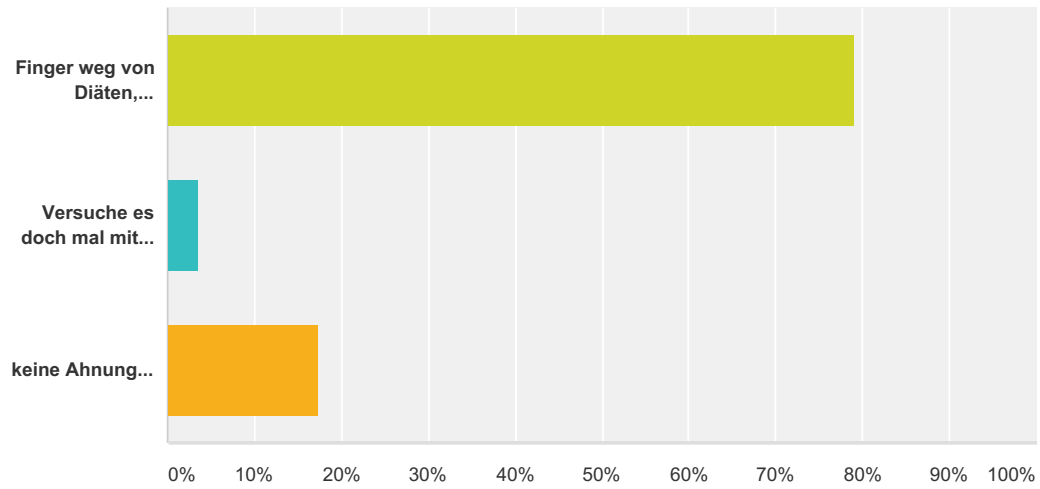
Beantwortet: 710 Übersprungen: 1



Antwortoptionen	Beantwortungen	
Ja	81,27%	577
Nein	18,73%	133
<b>Gesamt</b>		<b>710</b>

## Q8 Wenn du deinem früheren "nicht essgestörten Ich" heute einen Rat geben könntest, würde der wie lauten:

Beantwortet: 707 Übersprungen: 4



Antwortoptionen	Beantwortungen	
Finger weg von Diäten, beschäftige dich erst mal mit deinem Selbstwertgefühl!	79,21%	560
Versuche es doch mal mit einer Diät, wenn du abnimmst, wirst du selbstbewusster!	3,54%	25
keine Ahnung...	17,26%	122
<b>Gesamt</b>		<b>707</b>