

# Mein erster Schritt

Diese Sorgen und Probleme habe ich aktuell in meinem Leben:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Es gibt meiner Meinung nach folgende Ursachen für diese Sorgen und Probleme:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

So wünsche ich mir mein Leben:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Diese konkreten Schritte kann ich machen, um mir mein Wunschleben zu ermöglichen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Wer kann mich dabei wie unterstützen?

- 1: .....
- 2: .....
- 3: .....

Diesen konkreten ersten Schritt mache ich sofort:

Ich werde jetzt .....

*Es ist ein Weg der vielen kleinen Schritte. Gehe los und feiere dich dafür!* 